

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W ROKU AKADEMICKIM 2023/2024
UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU
SEMESTR ZIMOWY

30.10.2023 Sala 101	Godzina 15-17.15 Prof. dr hab. Piotr Jargusz, p. Tamara Balan, wykład i warsztaty pt. <i>Maluj kolorowo ... kto jak nie Ty!</i> Godzina 17.30-18.00 dr K. Białożyt-Wielonek, ćwiczenia ze stymulacji pamięci
16.11.2023 Godz. 9-15	VI Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki w Krakowie Kino Kijów
20.11.23 Sala 101	Godzina 12.30-14.30 Wykład pt. <i>Dbajmy o swój słuch</i> , prowadzony przez Pracowników Firmy Ampfilion Aparaty Słuchowe <u>Możliwość darmowego zbadania słuchu.</u> 15.00-16.30 mgr A. Rudzińska, wykład pt. <i>Wpływ prawidłowego żywienia na zdrowie i sprawność umysłową osób starszych – fakty, mity, praktyczne wskazówki</i>
27.11.2023 Sala 101	Godzina 15.00-15.45 dr K. Białożyt-Wielonek, ćwiczenia ze stymulacji pamięci Godzina 16.00-18.15 dr F. Mróz, wykład pt. <i>Sanktuaria i ośrodki pielgrzymkowe w Polsce - przeszłość i terażniejszość</i>
04.12.2023 Sala 101	Godzina 15.00-17.15 Prof. dr hab. Piotr Jargusz, , p. Tamara Balan – warsztaty świąteczne
14.12.2023	Ogólnopolska Konferencja Naukowa w ramach podsumowania projektu Deinstytucjonalizacja usług społecznych na rzecz seniorów – „Nic o na bez nas”.
18.12.2023	Godzina 15-18.00 Spotkanie świąteczne, os. Stalowe 17
15.01.2024 Sala 101	Godzina 15.00-16.30 dr R. Abramciów, wykład pt. <i>Psychologia wieku senioralnego</i> Godzina 16.45-18.15 dr J. Szczyrba-Proszewska, wykład pt. <i>Muzyka i emocje</i>

<p>29.01.2024</p> <p>Sala 101</p>	<p>Godzina 15.00-17.15</p> <p>mgr A. Ziarko, wykład pt. <i>Wybrane stany zagrożenia życia i zdrowia u seniorów: rozpoznanie, pierwsza pomoc, leczenie, profilaktyka</i></p> <p>W ramach zajęć:</p> <p>Senior w krainie słodkości - o cukrzycy i stanach zagrożenia życia z nią związanych.</p> <p>Świat wirujący w koło - czyli kilka słów o omdleniach, skokach ciśnienia tętniczego oraz zawrotach głowy.</p> <p>W krainie grzeszników - czyli najczęstsze błędy w dbaniu o swoje zdrowie - analizy case study z pogotowia ratunkowego.</p>
<p>26.02.2024</p> <p>Sala 101</p>	<p>Godzina 15.00- 16.30</p> <p>dr hab. Łukasz Binkowski, prof. UKEN, wykład pt. <i>Zanieczyszczenie środowiska a zdrowie ekosystemu i człowieka</i></p> <p>Godzina 16.45-18.15</p> <p>dr D. Gołąb, wykład pt. <i>Cystersi: powstanie, znaczenie, dorobek cywilizacyjny, sztuka cysterska</i></p>